



Salud Ocupacional y Ergonomía

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general:

Entregar a los participantes los conocimientos fundamentales sobre salud ocupacional, la legislación vigente en Chile, los conceptos básicos de epidemiología aplicada al trabajo y los principios de ergonomía, con el fin de prevenir enfermedades profesionales y mejorar las condiciones laborales dentro de las organizaciones.

Módulo I: Generalidades de la Salud Ocupacional

Contenidos:

- Concepto y objetivos de la salud ocupacional.
- Historia y evolución de la salud laboral en Chile y el mundo.
- Factores de riesgo ocupacionales: físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.
- Estrategias de prevención y promoción de la salud en el trabajo.
- Rol del Comité Paritario y del Departamento de Prevención de Riesgos.

Módulo II: Legislación Chilena en Salud Ocupacional

Contenidos:

- Marco normativo chileno: Ley N°16.744 sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.
- Decretos y reglamentos asociados (DS N°594, DS N°40, DS N°67, DS N°54).
- Obligaciones del empleador y del trabajador.
- Procedimientos de notificación y calificación de enfermedades profesionales.
- Fiscalización y organismos competentes (Dirección del Trabajo, SEREMI de Salud, Mutualidades).

Módulo III: Conceptos de Epidemiología Ocupacional

Contenidos:

- Introducción a la epidemiología aplicada al trabajo.
- Tipos de estudios epidemiológicos y su aplicación en salud laboral.
- Indicadores de frecuencia: incidencia, prevalencia y tasas de mortalidad.
- Vigilancia epidemiológica ocupacional.
- Uso de estadísticas para la toma de decisiones preventivas.

Módulo IV: Ergonomía

Contenidos:

- Concepto, objetivos y ramas de la ergonomía.
- Factores ergonómicos en el diseño del puesto de trabajo.
- Evaluación ergonómica: métodos RULA, REBA y OWAS.
- Prevención de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo.



Ergonomía y productividad: adaptación del trabajo a la persona.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte



Servicios de Capacitación
PLAN DE ESTUDIO
Versión 1

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.

