

Salud Sexual y Reproductiva Integral

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Capacitar de manera integral a profesionales de la salud y trabajadores sociales en el marco clínico, normativo, ético y social de la salud sexual y reproductiva en Chile, promoviendo una atención sanitaria de calidad, inclusiva y con un sólido enfoque de derechos humanos y equidad de género.

Objetivos específicos

1. Analizar los fundamentos de la equidad de género y los derechos sexuales y reproductivos en base a la legislación chilena vigente y los estándares internacionales.
2. Dominar los criterios clínicos, indicaciones, contraindicaciones y efectividad de la gama de métodos anticonceptivos y de emergencia disponibles en el sistema público chileno.
3. Aplicar herramientas prácticas de consejería y comunicación efectiva centradas en el usuario, con especial atención a poblaciones diversas y adolescentes.
4. Identificar y abordar situaciones de vulnerabilidad, violencia de género y violencia sexual mediante la correcta ejecución de los protocolos de primera acogida y derivación intersectorial.
5. Diseñar e implementar estrategias de educación y promoción del autocuidado sexual adecuadas para cada una de las etapas del ciclo vital (desde la infancia hasta la vejez).

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Enfoque de Género y Derechos Sexuales y Reproductivos

- Principios de equidad, igualdad y no discriminación en salud.
- Derechos sexuales y reproductivos como derechos humanos.
- Marco internacional (CEDAW) y su aplicación en salud.
- Trato digno, enfoque intercultural y atención diferenciada.
- Barreras de acceso y brechas de género en salud.

Módulo 2: Métodos Anticonceptivos y Planificación Familiar

- Clasificación: hormonales, de barrera, naturales y quirúrgicos.
- Mecanismos de acción, efectividad y uso correcto.
- Criterios de elegibilidad médica (OMS).
- Anticoncepción de emergencia.

- Mitos, creencias y adherencia al método.
- Acceso a métodos en el sistema público de salud.

Módulo 3: Marco Normativo en Salud Sexual y Reproductiva en Chile

- Políticas públicas y metas sanitarias en SSR.
- Ley 20.418 sobre regulación de la fertilidad.
- Ley 21.030 (IVE en tres causales).
- Derechos y deberes de los pacientes.
- Objeción de conciencia: alcances y límites.
- Rol del Estado y normativas del MINSAL.

Módulo 4: Atención en Contextos de Vulnerabilidad y Violencia de Género

- Tipos y ciclo de la violencia de género.
- Factores de riesgo e indicadores de alerta.
- Protocolo de primera acogida en salud.
- Normativas y lineamientos (MINSAL y SERNAMEG).
- Registro clínico y documentación médico-legal.
- Atención a poblaciones prioritarias (niñez, adolescencia, diversidad sexual).

Módulo 5: Promoción de la Salud Sexual en el Ciclo Vital

- Desarrollo sexual en las distintas etapas del ciclo vital.
- Enfoques de Educación Sexual Integral (ESI).
- Estrategias pedagógicas en salud.
- Prevención de riesgos y fortalecimiento de factores protectores.
- Rol de la familia, comunidad y sistema educativo.

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, se espera que los participantes integren de manera transversal el enfoque de derechos, equidad de género y respeto a la diversidad en su práctica cotidiana, quedando plenamente facultados para brindar una atención clínica humanizada, ejecutar con rigor técnico los marcos legales chilenos y liderar intervenciones educativas efectivas que empoderen a la comunidad en la toma de decisiones autónomas sobre su propio cuerpo y sexualidad.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.