

Riesgos Laborales

Duración total: 50 horas cronológicas

Modalidad: Asincrónico

Objetivo general

Fortalecer las competencias de los participantes en la identificación, evaluación y control de los riesgos laborales, promoviendo ambientes de trabajo seguros y saludables mediante la aplicación de la jerarquía de control y la comprensión del impacto del riesgo en el medio ambiente laboral y en los trabajadores.

Objetivos específicos

- Reconocer los conceptos básicos de riesgo laboral y sus principales clasificaciones.
- Analizar la jerarquía de las medidas de control de riesgo, comprendiendo su aplicación práctica en distintos entornos de trabajo.
- Comprender la relación entre los riesgos laborales y el medio ambiente laboral, evaluando las condiciones que influyen en la seguridad y salud ocupacional.
- Identificar los efectos del riesgo en los trabajadores, considerando aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- Promover la cultura preventiva y la gestión proactiva de la seguridad en los espacios laborales.

Módulo 1: Jerarquía en las medidas de control de riesgo

- Contenidos:
- Concepto y clasificación de los riesgos laborales.
- Principios de la jerarquía de control: eliminación, sustitución, controles de ingeniería, controles administrativos y equipos de protección personal.
- Aplicación práctica de las medidas de control según nivel de riesgo.
- Evaluación de eficacia y seguimiento de las medidas adoptadas.
- Casos prácticos de implementación en distintos sectores productivos.

Módulo 2: Riesgo y su relación con el medio ambiente laboral

Contenidos:

- Concepto de medio ambiente laboral y su influencia en la salud ocupacional.
- Factores físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.
- Interacción entre las condiciones del entorno y los riesgos laborales.
- Estrategias de prevención y control ambiental en el lugar de trabajo.
- Normativa chilena y estándares internacionales aplicables.

Módulo 3: Riesgo y su relación con los trabajadores

Contenidos:

- Efectos de los riesgos laborales en la salud física y mental del trabajador.
- Factores humanos y organizacionales asociados al riesgo.
- Participación del trabajador en la prevención de riesgos.
- Comunicación efectiva y cultura preventiva en la organización.
- Responsabilidad del empleador y del trabajador frente a la seguridad y salud laboral.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.