

Primeros Auxilios

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo General

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para actuar de manera segura, rápida y eficaz frente a situaciones de emergencia, aplicando los principios fundamentales de los primeros auxilios y garantizando la preservación de la vida y la seguridad de las víctimas hasta la llegada del personal especializado.

Objetivos Específicos

- Reconocer los fundamentos y principios generales que rigen los primeros auxilios.
- Identificar y evaluar los signos vitales de una persona afectada.
- Aplicar los procedimientos del ABC del trauma para asegurar la vía aérea, respiración y circulación.
- Brindar atención primaria ante diferentes tipos de lesiones: heridas, quemaduras, fracturas, hemorragias, intoxicaciones y shock.
- Ejecutar correctamente técnicas básicas de soporte vital, vendajes, inmovilización y traslado de víctimas.
- Conocer la correcta composición y uso del botiquín de primeros auxilios.

Estructura Modular

Módulo 1: Fundamentos y Valoración Inicial

Contenidos:

- Fundamento de los primeros auxilios
- Valoración de signos vitales
- ABC del trauma
- Resultados esperados:
- El participante comprende los conceptos básicos de primeros auxilios, evalúa el estado general de una persona lesionada y aplica los principios de atención inicial para mantener las funciones vitales.

Módulo 2: Atención a Lesiones y Heridas

Contenidos:

- Lesiones músculo esqueléticas
- Primeros auxilios en heridas
- Primeros auxilios en hemorragias y shock
- Resultados esperados:

- El participante reconoce los diferentes tipos de lesiones y aplica correctamente las técnicas de control de hemorragias, manejo de heridas y atención frente a fracturas o contusiones.

Módulo 3: Emergencias Específicas

Contenidos:

- Primeros auxilios en quemaduras
- Primeros auxilios en intoxicaciones
- Primeros auxilios en accidentes comunes
- Resultados esperados:
- El participante identifica los procedimientos adecuados ante emergencias frecuentes en el entorno laboral o doméstico, asegurando una atención eficaz mientras se coordina la asistencia médica.

Módulo 4: Soporte Vital y Equipamiento

Contenidos:

- Soporte vital básico
- Técnicas de vendaje, inmovilización y traslado de víctimas
- Botiquín de primeros auxilios
- Resultados esperados:
- El participante aplica maniobras básicas de reanimación, técnicas seguras de traslado e inmovilización, y gestiona adecuadamente los materiales del botiquín de primeros auxilios.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.