

Otoscopía y Lavado de Oídos

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Desarrollar competencias teóricas y prácticas en la evaluación del conducto auditivo mediante otoscopía y en la ejecución de técnicas de lavado de oídos, aplicando criterios clínicos, protocolos de bioseguridad y buenas prácticas asistenciales en el contexto del sistema de salud.

Objetivos específicos

1. Reconocer la anatomía del oído externo, medio e interno, relacionándola con la evaluación clínica mediante otoscopía.
2. Identificar el instrumental utilizado en otoscopía y aplicar correctamente las normas de bioseguridad y preparación del entorno clínico.
3. Ejecutar la técnica de otoscopía de manera correcta, evaluando estructuras anatómicas y diferenciando hallazgos normales y patológicos.
4. Reconocer las principales patologías del oído externo, estableciendo criterios básicos de manejo y derivación oportuna.
5. Analizar las indicaciones y contraindicaciones del lavado de oídos, aplicando criterios clínicos para su realización segura.
6. Aplicar correctamente las distintas técnicas de lavado de oídos, considerando el tipo de paciente y condición clínica.
7. Identificar y manejar oportunamente posibles complicaciones asociadas a la otoscopía y al lavado de oídos.
8. Registrar adecuadamente los procedimientos realizados y educar al paciente en cuidados posteriores y prevención de patologías auditivas.

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Fundamentos de Otoscopía y Anatomía del Oído

- Introducción a la otoscopía: objetivos, indicaciones y rol clínico.
- Anatomía del oído:
 - Oído externo: pabellón auricular y conducto auditivo externo.
 - Oído medio: membrana timpánica, cadena de huesecillos.
 - Oído interno: estructuras relacionadas con audición y equilibrio.

- Instrumentación: tipos de otoscopios, espéculos y accesorios.
- Preparación del entorno clínico y del paciente.
- Normas de bioseguridad y mantenimiento del equipo.

Módulo 2: Técnica de Otoscopía y Evaluación Clínica

- Técnica correcta de otoscopía paso a paso.
- Inspección del oído externo y conducto auditivo.
- Evaluación de la membrana timpánica (color, posición, integridad).
- Identificación de hallazgos normales y anormales.
- Pruebas básicas de función auditiva (screening).
- Toma de muestras (cuando corresponda).
- Registro clínico y documentación de resultados.

Módulo 3: Patologías del Oído Externo

- Otitis externa aguda y crónica.
- Cuerpos extraños en el conducto auditivo.
- Dermatitis, eczema y afecciones inflamatorias.
- Abscesos y forúnculos del oído externo.
- Lesiones granulomatosas.
- Signos de alarma y criterios de derivación.

Módulo 4: Fundamentos del Lavado de Oídos

- Definición y objetivos del lavado de oídos.
- Indicaciones clínicas (tapón de cerumen, higiene, etc.).
- Contraindicaciones absolutas y relativas.
- Evaluación previa al procedimiento.
- Principios de bioseguridad y control de infecciones.
- Prevención de complicaciones.

Módulo 5: Técnicas de Lavado de Oídos

- Lavado con irrigador de bulbo.
- Irrigación a presión controlada.
- Técnica de aspiración.
- Uso de solución salina y otras soluciones indicadas.
- Manejo de cerumen impactado.
- Procedimientos en pacientes especiales (niños, adultos mayores).
- Protocolos paso a paso y control del procedimiento.

Módulo 6: Complicaciones, Cuidados Posteriores y Educación al Paciente

- Complicaciones del lavado de oídos: dolor, vértigo, perforación timpánica, infecciones.
- Manejo inicial de complicaciones.
- Evaluación post-procedimiento.
- Indicaciones y cuidados posteriores.
- Seguimiento del paciente.
- Educación en higiene auditiva y prevención.
- Comunicación efectiva con el paciente.

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, los y las participantes serán capaces de realizar procedimientos de otoscopía y lavado de oídos de manera segura, eficaz y estandarizada, integrando conocimientos anatómicos, clínicos y normativos, con el fin de prevenir complicaciones, detectar alteraciones auditivas y brindar una atención de calidad centrada en el paciente.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.