

Manejo de Paciente con Traqueotomía

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Desarrollar competencias teóricas y prácticas para la evaluación, monitoreo, cuidado y rehabilitación de pacientes portadores de traqueostomía, aplicando protocolos de atención, medidas de bioseguridad y estrategias de apoyo integral orientadas a la seguridad y bienestar del paciente.

Objetivos específicos

1. Comprender los fundamentos anatómicos y fisiológicos relacionados con la traqueostomía y su impacto en la función respiratoria.
2. Identificar los diferentes tipos de cánulas de traqueostomía, sus características y criterios de utilización según la condición clínica del paciente.
3. Aplicar técnicas seguras de evaluación, limpieza, aspiración y mantenimiento de la vía aérea artificial.
4. Ejecutar procedimientos de cuidado diario y monitoreo clínico del paciente traqueostomizado.
5. Reconocer signos de alarma, complicaciones frecuentes y medidas preventivas asociadas a la traqueostomía.
6. Implementar estrategias de apoyo emocional, educación y acompañamiento para pacientes y cuidadores.
7. Favorecer la rehabilitación respiratoria, funcional y social mediante intervenciones orientadas al largo plazo.

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Fundamentos del Manejo del Paciente Traqueostomizado

- Conceptos básicos de traqueostomía y traqueotomía.
- Anatomía y fisiología del sistema respiratorio.
- Indicaciones y contraindicaciones de la traqueostomía.
- Alteraciones respiratorias asociadas a la vía aérea artificial.
- Tipos de cánulas de traqueostomía y sus características.
- Componentes y funcionamiento de la cánula.

- Evaluación clínica de la inserción y permeabilidad de la cánula.
- Normas de bioseguridad y prevención de infecciones.

Módulo 2: Cuidados Integrales y Monitoreo del Paciente Traqueostomizado

- Valoración integral del paciente traqueostomizado.
- Control e interpretación de signos vitales.
- Monitoreo de saturación de oxígeno y función respiratoria.
- Uso de dispositivos de monitoreo clínico.
- Higiene y limpieza del estoma.
- Cambio y mantenimiento de cánulas.
- Técnicas de aspiración de secreciones.
- Humidificación de la vía aérea.
- Alimentación segura y prevención de aspiración.
- Recomendaciones nutricionales para pacientes traqueostomizados.
- Registro y documentación de procedimientos.

Módulo 3: Manejo de Complicaciones y Apoyo Integral al Paciente

- Complicaciones tempranas y tardías de la traqueostomía.
- Obstrucción de la cánula y manejo de urgencia.
- Hemorragias, granulomas y lesiones del estoma.
- Signos y síntomas de infección.
- Prevención de complicaciones respiratorias.
- Uso de oxigenoterapia y dispositivos de apoyo respiratorio.
- Protocolos de actuación ante emergencias.
- Impacto psicológico y emocional de la traqueostomía.
- Comunicación efectiva con pacientes y familiares.
- Estrategias de apoyo psicosocial y educación al cuidador.

Módulo 4: Rehabilitación y Cuidados a Largo Plazo

- Principios de rehabilitación respiratoria.
- Ejercicios para fortalecer la función pulmonar.
- Terapias de manejo de secreciones.
- Rehabilitación de la comunicación y fonación.
- Adaptaciones para actividades de la vida diaria.
- Dispositivos de apoyo y ayudas técnicas.
- Educación para el autocuidado y manejo domiciliario.
- Prevención de reingresos hospitalarios.
- Seguimiento clínico y controles periódicos.
- Calidad de vida y reintegración social del paciente traqueostomizado

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, el participante será capaz de evaluar, asistir y monitorear a pacientes con traqueostomía, aplicando procedimientos de cuidado, prevención de complicaciones y rehabilitación, de acuerdo con protocolos clínicos y estándares de seguridad vigentes.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.