



Diplomado en Técnicas de Dietoterapia

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para aplicar técnicas de dietoterapia orientadas a la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el apoyo nutricional en diversas condiciones clínicas, mediante el diseño, evaluación y adaptación de planes dietéticos basados en evidencia científica.

Objetivos Específicos

Comprender los principios fundamentales de la dietoterapia y su relación con el bienestar integral.

Identificar los distintos tipos de dietas utilizadas en el manejo nutricional de patologías.

Analizar el rol de la alimentación como herramienta terapéutica en la prevención y tratamiento de enfermedades.

Elaborar y ajustar planes dietéticos considerando las necesidades fisiológicas, metabólicas y clínicas de cada paciente.

Aplicar criterios actuales de evaluación nutricional para sustentar decisiones terapéuticas individualizadas.

Módulos del Diplomado

Módulo 1: Dietoterapia para la Salud

Fundamentos de la dietoterapia

Nutrición como herramienta preventiva

Relación entre alimentación, metabolismo y bienestar

Requerimientos nutricionales según ciclo vital

Elaboración de planes de alimentación saludables

Módulo 2: Tipos de Dietas en la Dietoterapia

Dietas normocalóricas, hipocalóricas e hipercalóricas

Dietas terapéuticas según macronutrientes (bajas en hidratos, cetogénicas, hiperproteicas, etc.)

Dietas especiales (sin gluten, sin lactosa, DASH, mediterránea, vegetariana, vegana)

Adaptación dietética en alergias e intolerancias

Selección del tipo de dieta según objetivos terapéuticos

Módulo 3: Dietoterapia para el Tratamiento de Enfermedades

Enfoque dietético en enfermedades cardiovasculares

Dietoterapia en obesidad y síndrome metabólico

Manejo nutricional en diabetes mellitus y resistencia a la insulina

Intervención dietética en enfermedades gastrointestinales



Nutrición en patologías renales, hepáticas y respiratorias
Casos clínicos y planes dietéticos personalizados

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.