



Diplomado en Salud Ocupacional y Ergonomía

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Fortalecer las competencias de los y las participantes en la identificación, análisis y gestión de los factores que influyen en la salud ocupacional y la ergonomía, promoviendo ambientes de trabajo seguros, saludables y conformes a la normativa chilena vigente.

Objetivos Específicos

Comprender los fundamentos y alcances de la salud ocupacional en el contexto laboral actual.

Analizar el marco normativo chileno aplicable a la salud y seguridad en el trabajo.

Incorporar conceptos básicos de epidemiología ocupacional para la prevención de enfermedades profesionales.

Aplicar principios de la ergonomía para la mejora de las condiciones de trabajo y la calidad de vida laboral.

Módulo 1: Generalidades de la Salud Ocupacional

Evolución y conceptos fundamentales de la salud ocupacional.

Relación entre trabajo, salud y bienestar.

Factores de riesgo laborales y su impacto en la salud de los trabajadores.

Rol de la salud ocupacional en la gestión preventiva de las organizaciones.

Módulo 2: Legislación Chilena en Salud Ocupacional

Marco legal de la seguridad y salud en el trabajo en Chile.

Ley N.º 16.744 sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.

Derechos y deberes de empleadores y trabajadores.

Organismos fiscalizadores y sistemas de protección social.

Módulo 3: Conceptos de Epidemiología Ocupacional

Introducción a la epidemiología aplicada al ámbito laboral.

Enfermedades profesionales y su vigilancia epidemiológica.

Indicadores de salud ocupacional y análisis de datos.

Uso de la epidemiología como herramienta de prevención y control.

Módulo 4: Ergonomía

Principios básicos de la ergonomía y su clasificación.

Ergonomía física, cognitiva y organizacional.

Identificación de riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo

Estrategias de intervención ergonómica para la mejora del desempeño y la salud laboral.

Metodología del Diplomado Asincrónico



El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.