

## Diplomado en Salud Mental y Adicciones

**Modalidad: Asincrónico**

**Duración total: 250 horas**

### Objetivo General

El diplomado busca que la persona participante comprenda integralmente los fundamentos psicosociales, clínicos y comunitarios de la salud mental y de las adicciones, desarrollando competencias para identificar factores de riesgo, reconocer signos psicopatológicos relevantes y aplicar herramientas de intervención acordes a contextos de vulnerabilidad, redes de apoyo y dispositivos de salud.

### Objetivos Específicos

- Analizar los determinantes psicosociales que influyen en la salud mental y en la aparición de conductas adictivas.
- Reconocer las principales manifestaciones psicopatológicas asociadas a trastornos mentales y consumo problemático de sustancias.
- Aplicar instrumentos y técnicas básicas de intervención para acompañar procesos de contención, derivación y orientación en salud mental y adicciones.
- Evaluar la pertinencia de las intervenciones según el contexto, la red comunitaria y los dispositivos de apoyo existentes.

### Módulo 1: Enfoque Psicosocial de la Salud Mental y las Adicciones

#### 1.1. Conceptualización de salud mental desde una mirada integral

- Definiciones actuales de bienestar psicológico.
- Salud mental como construcción social y cultural.
- Determinantes sociales y su impacto.

#### 1.2. Factores de riesgo y protectores

- Factores individuales, familiares y comunitarios.
- Rol de los vínculos afectivos y las dinámicas familiares.
- Estrategias preventivas desde un enfoque territorial.

#### 1.3. Comprensión de las adicciones desde la perspectiva psicosocial

- Modelos explicativos: biomédico, psicológico, social y mixto
- Factores asociados al inicio y mantención del consumo.
- Estigma, exclusión y su influencia en los procesos de recuperación.

#### 1.4. Redes y sistemas de apoyo

- Dispositivos comunitarios, programas gubernamentales y ONG
- Rol de la intersectorialidad.
- Acompañamiento psicosocial como herramienta clave.

## **Módulo 2: Comprensión desde la Psicopatología**

### **2.1. Principios básicos de psicopatología**

- Conceptos centrales: síntoma, signo, síndrome y trastorno.
- Funcionamiento de los sistemas clasificatorios (DSM/CIÉ).

### **2.2. Trastornos más frecuentes en contextos de vulnerabilidad**

- Trastornos del ánimo.
- Trastornos de ansiedad.
- Trastornos psicóticos.
- Trastornos de la personalidad vinculados a consumo.

### **2.3. Psicopatología del consumo de sustancias**

- Intoxicación, abstinencia y dependencia.
- Efectos del alcohol, cannabis, cocaína, pasta base, benzodiacepinas y otros.
- Comorbilidad psiquiátrica y consumo problemático (dualidad).

### **2.4. Detección temprana y criterios de derivación**

- Identificación de señales de alerta.
- Riesgo suicida y protocolos de actuación.
- Coordinación con redes clínicas especializadas.

## **Módulo 3: Herramientas para la Intervención**

### **3.1. Evaluación y primeros contactos**

- Entrevista de acogida.
- Técnicas de escucha activa.
- Evaluación del riesgo y diseño de un plan de acción inicial.

### **3.2. Intervención psicosocial en crisis**

- Primeros auxilios psicológicos (PAP).
- Contención emocional y manejo de crisis aguda.
- Derivación informada y acompañada.

### **3.3. Técnicas y modelos de intervención en adicciones**

- Entrevista motivacional.

- Modelo transteórico del cambio.
- Intervenciones breves y reducción de daños.

### 3.4. Trabajo con familias y redes de apoyo

- Acompañamiento familiar y psicoeducación.
- Prevención de recaídas.
- Articulación con servicios comunitarios.

### 3.5. Registro, confidencialidad y ética profesional

- Principios éticos en salud mental.
- Confidencialidad, consentimiento y resguardo de información sensible.
- Buenas prácticas institucionales para equipos de apoyo.

## Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

### 1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

### 2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

### 3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

#### 4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

#### 5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

#### 6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.