

Diplomado en Rehabilitación Pulmonar

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Fortalecer las competencias de los profesionales del área de la salud en el diseño, implementación y supervisión de programas de rehabilitación pulmonar basados en evidencia científica, orientados a pacientes con enfermedades respiratorias crónicas y agudas.

Objetivos Específicos

- Comprender los fundamentos fisiológicos y clínicos de la rehabilitación pulmonar.
- Analizar los principales impactos funcionales de patologías como EPOC y secuelas post COVID-19.
- Diseñar planes de rehabilitación adaptados a las características y necesidades de los pacientes.
- Aplicar técnicas de entrenamiento físico y respiratorio según protocolos actualizados.
- Evaluar el progreso y adherencia terapéutica mediante indicadores clínicos y funcionales.

Módulos del Programa

1. Definición e Introducción al Programa de Rehabilitación Pulmonar

- Conceptos fundamentales de rehabilitación respiratoria
- Evidencia científica actual
- Componentes esenciales del programa
- Equipo interdisciplinario
- Criterios de ingreso y exclusión

2. Adaptación Respiratoria y Ejercicio

- Fisiología del sistema respiratorio
- Mecanismos de adaptación al ejercicio
- Evaluación funcional previa al entrenamiento
- Modalidades de ejercicio aeróbico y de fuerza
- Entrenamiento de músculos respiratorios

3. Rehabilitación Pulmonar

- Protocolos de rehabilitación
 - Entrenamiento físico supervisado
 - Técnicas respiratorias
 - Educación al paciente y autocuidado
-
- Prevención de reagudizaciones

4. Paciente con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

- Características clínicas de la EPOC
- Limitación ventilatoria y capacidad de esfuerzo
- Intervenciones terapéuticas
- Manejo de exacerbaciones
- Estrategias de adherencia y control

5. Planificación de la Rehabilitación Pulmonar

- Evaluación clínica y funcional del paciente
- Diseño del plan terapéutico individual
- Definición de objetivos y metas
- Herramientas de seguimiento y control
- Registro y evaluación de resultados

6. Rehabilitación Pulmonar en Pacientes Post COVID-19

- Fisiopatología del daño pulmonar por COVID-19
- Fatiga, disnea y debilidad muscular
- Evaluaciones específicas post infección
- Protocolos de intervención
- Consideraciones de seguridad y progresión

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.