



Diplomado en Evaluación Nutricional

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Fortalecer las capacidades técnicas del participante para aplicar correctamente los principales instrumentos y métodos de evaluación nutricional, interpretando mediciones antropométricas con criterios actualizados y orientados a la práctica clínica y comunitaria.

Objetivos Específicos

Identificar los instrumentos de medición utilizados para peso, talla y cálculos derivados.

Aplicar correctamente técnicas antropométricas de medición de circunferencias corporales.

Reconocer los instrumentos y fundamentos técnicos para la medición de pliegues cutáneos.

Valorar la utilidad de los indicadores antropométricos y su interpretación según rango etario y condición clínica.

Módulos del Diplomado

Módulo 1: Instrumentos de Medición de Peso – Talla y Mediciones Antropométricas de Peso-Talla

Principios de la antropometría y su rol en la evaluación nutricional.

Instrumentos para la medición de peso: balanzas mecánicas, electrónicas y pediátricas.

Técnicas de medición de talla: estadiómetros, tallímetros portátiles, infantómetros.

Procedimiento estandarizado de medición peso-talla.

Errores comunes en la medición y cómo evitarlos.

Indicadores derivados: IMC, percentiles, puntaje Z, curvas de crecimiento.

Criterios de interpretación según edad, sexo y condición fisiológica.

Módulo 2: Instrumentos de Medición y Mediciones Antropométricas de Circunferencias

Importancia de las circunferencias en el diagnóstico nutricional.

Tipos de cintas antropométricas y estándares de calidad.

Técnicas de medición:

Circunferencia de cintura

Circunferencia de cadera

Relación cintura/cadera

Circunferencia del brazo (MUAC)

Circunferencia de la pantorrilla

Identificación de puntos anatómicos de referencia.

Fuentes de error en la medición y procedimientos de estandarización.

Interpretación clínica: riesgo cardiometabólico, sarcopenia, fragilidad.

Módulo 3: Instrumentos de Medición y Mediciones Antropométricas de Pliegues

Cutáneos

Fundamento técnico del uso de pliegues cutáneos.

Instrumentos disponibles: calibradores (plicómetros) mecánicos y digitales.

Puntos anatómicos de medición:

Tríceps

Bíceps

Subescapular

Suprailíaco

Muslo

Técnicas de medición y repetibilidad.

Cálculo de composición corporal a partir de los pliegues.

Ecuaciones predictivas (Jackson & Pollock, Durnin-Womersley, Slaughter, entre otras).

Limitaciones del método y criterios de aplicación según población.

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:



Servicios de Capacitación
PLAN DE ESTUDIO
Versión 1

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.

