

## Diplomado en Cuidados de Pacientes Postrados

**Modalidad: Asincrónico**

**Duración total: 250 horas**

### Objetivo General

Capacitar a profesionales y técnicos de la salud en la gestión e implementación de cuidados esenciales y avanzados para el paciente postrado, aplicando protocolos clínicos de monitoreo, prevención multidisciplinaria y soporte asistencial bajo las normativas de calidad y seguridad del MINSAL.

### Objetivos Específicos

- Monitorear e interpretar críticamente los signos vitales para asegurar la estabilidad fisiológica e identificar variaciones de riesgo oportunamente.
- Prevenir y manejar de forma precoz las alteraciones vasculares (TVP, insuficiencia venosa y edemas) mediante la detección de signos de alarma.
- Aplicar cuidados geriátricos respiratorios adaptados a los cambios fisiológicos del envejecimiento y a las patologías prevalentes en Chile.
- Implementar planes seguros de nutrición e hidratación asistida y aplicar protocolos (EPUAP/NPUAP) para la prevención de Úlceras por Presión (UPP).
- Asegurar la continuidad del cuidado mediante registros clínicos rigurosos y la correcta articulación con la red de salud pública (CESFAM, SAMU, GES).

### Módulos del Diplomado

- **Módulo 1: Cuidados Esenciales y Estabilidad del Paciente Postrado**
  - Perfil epidemiológico del encamamiento prolongado y envejecimiento en Chile.
  - Monitoreo, control y relevancia clínica de los signos vitales en la inmovilidad.
  - Procedimientos para el bienestar integral, estimulación cognitiva y apoyo al cuidador.
- **Módulo 2: Control Clínico y Alteraciones Vasculares**
  - Tecnologías de monitoreo avanzado y lectura crítica de parámetros en primera línea.
  - Identificación de señales de alarma clínica y respuestas de urgencia coordinadas.

- Fisiopatología, prevención y manejo de TVP, insuficiencia venosa y edemas periféricos.
- Registro longitudinal, documentación con rigor clínico y seguimiento multidisciplinario.
- **Módulo 3: Cuidados Respiratorios y Envejecimiento**
  - Cambios estructurales y pérdida de eficiencia del sistema respiratorio geriátrico (mayores de 55 años).
  - Herramientas de evaluación e identificación precisa de la insuficiencia respiratoria.
  - Estrategias terapéuticas, ejercicios respiratorios básicos, prevención de aspiración y monitoreo digital.
  - Integración asistencial en los programas priorizados del MINSAL, GES y PNI.
- **Módulo 4: Nutrición y Prevención de Complicaciones**
  - Protocolos de alimentación asistida, soportes hídricos y tipos de dietas según la guía SOCHINUT.
  - Factores de riesgo y uso de escalas validadas para la prevención y manejo básico de UPP.
  - Técnicas de posicionamiento terapéutico, dinámica de cambios posturales y movilización segura.
  - Diseño de planes de acción integrados basados en el análisis de casos prácticos.

### **Meta de Aprendizaje General**

Al finalizar el diplomado, los participantes serán capaces de diseñar, ejecutar y auditar planes de atención personalizados para pacientes postrados, logrando un equilibrio entre el rigor técnico clínico (respiratorio, vascular y nutricional) y un enfoque humanizado, garantizando la seguridad del paciente bajo los estándares de la red de salud chilena.

### **Metodología del Diplomado Asincrónico**

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

## **1. Estrategia de Aprendizaje**

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

## 2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

## 3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

## 4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

## 5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

## 6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.