

Diplomado en Cuidado de Enfermería del Adulto Senescente

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para comprender los cambios fisiológicos propios del adulto y adulto mayor, reconocer las patologías más prevalentes en esta población y planificar cuidados de enfermería seguros, humanizados y basados en la evidencia.

Objetivos Específicos

- Identificar las principales características fisiológicas y funcionales del adulto y del senescente.
- Analizar las patologías de mayor prevalencia en la población adulta y adulta mayor, incluyendo factores de riesgo, manifestaciones clínicas y principales líneas de cuidado.
- Diseñar planes de atención de enfermería integrales y centrados en la persona, considerando el autocuidado, la cronicidad y el enfoque biopsicosocial.
- Integrar buenas prácticas de comunicación, seguridad del paciente, acompañamiento y educación sanitaria en el cuidado del adulto senescente.

Módulos del Diplomado

Módulo 1: Características Fisiológicas del Adulto y Senescente

- Envejecimiento fisiológico: conceptos clave.
- Cambios anatómicos y funcionales en los sistemas cardiovascular, respiratorio y neurológico.
- Transformaciones metabólicas, endocrinas y musculoesqueléticas.
- Cambios sensoriales y su impacto en la autonomía.
- Fragilidad, sarcopenia y síndromes geriátricos.
- Implicancias de los cambios fisiológicos en el cuidado de enfermería.

Módulo 2: Patologías Más Relevantes y Frecuentes en la Población Adulta y Senescente

- Enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).
- Patologías cardiovasculares: hipertensión, insuficiencia cardíaca, ECV.
- Patologías respiratorias: EPOC, neumonías, deterioro ventilatorio.
- Enfermedades metabólicas: diabetes, dislipidemias, trastornos tiroideos.
- Patologías osteoarticulares: artrosis, osteoporosis, caídas.
- Trastornos cognitivos: deterioro cognitivo leve y demencias.
- Salud mental en la vejez: depresión, ansiedad, aislamiento social.
- Polifarmacia y riesgos asociados.

Módulo 3: Planificación de Cuidados de Enfermería en el Usuario Adulto y Senescente

- Valoración integral y uso de escalas geriátricas
- Metodología del Proceso de Atención de Enfermería (PAE).
- Diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación del cuidado.
- Estrategias para promover el autocuidado y la adherencia terapéutica.
- Prevención de eventos adversos y seguridad del paciente.
- Manejo de la cronicidad: planes de cuidado a largo plazo.
- Educación al usuario y su familia en hábitos saludables, dependencia y cuidados paliativos.
- Ética del cuidado y enfoque centrado en la persona mayor.

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.