

Diplomado en Cuidados de Enfermería Materna y Neonatal

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Capacitar a los profesionales y técnicos de enfermería en la entrega de cuidados integrales, oportunos y humanizados a la mujer y al recién nacido durante las etapas pregestacional, embarazo, parto, puerperio y período neonatal, aplicando las directrices del Ministerio de Salud de Chile (MINSAL) y el marco legal de las Garantías Explícitas en Salud (GES).

Objetivos Específicos

- **Aplicar** cuidados de enfermería basados en la anatomofisiología reproductiva y el control prenatal estructurado, identificando patologías de riesgo obstétrico bajo la normativa GES.
- **Ejecutar** intervenciones inmediatas y continuas en el recién nacido que aseguren su adecuada transición extrauterina, termorregulación y el fomento de la lactancia materna.
- **Desarrollar** acciones de educación, prevención y detección precoz de patologías ginecológicas y oncológicas en la mujer a lo largo de su ciclo vital.

Módulos del Diplomado

Módulo 1: Cuidados de Enfermería en Salud Materna

- Bases fisiológicas: Ciclo menstrual, regulación hormonal, fecundación e implantación.
- Embarazo normal y patológico: Cambios anatómicos por trimestre y control prenatal (mínimo 6 controles). Detección de emergencias obstétricas (SHE, diabetes gestacional, parto prematuro, placenta previa y DPPNI) y signos de alerta (pérdida de líquido, disminución de movimientos fetales).
- Rol profesional: Funciones del TENS/Enfermería en el embarazo, parto y puerperio bajo el marco de la Ley GES en Chile.

Módulo 2: Cuidados de Enfermería del Recién Nacido

- Adaptación neonatal: Características anatomofisiológicas (sistema respiratorio, cardiovascular y termorregulación) y clasificación del recién nacido.
- Evaluación clínica: Aplicación e interpretación del Test de Apgar y el esquema de Desmond.

- Intervenciones de enfermería: Atención inmediata al nacer, prevención de la hipotermia, vacunación BCG y toma de muestra para pesquisa neonatal (papel filtro para PKU e hipotiroidismo según protocolo ISP).
- Educación familiar: Fomento de la lactancia materna exclusiva, fototerapia en hiperbilirrubinemia y pautas de alta.

Módulo 3: Salud Ginecológica y Prevención en la Mujer

- Ciclo vital y sexualidad: Cambios físicos/psicosociales en la adolescencia (Programa Salud Adolescente MINSAL), respuesta sexual humana y anticoncepción (métodos en el sistema público y anticoncepción de emergencia).
- Patologías ginecológicas comunes: Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), endometriosis, miomatosis, Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP), incontinencia urinaria y prolapso.
- Ginecología Oncológica y Tamizaje: Estrategias de detección precoz para el cáncer de mama (mamografía) y cáncer cervicouterino (Papanicolau/PAP y vacunación VPH) garantizados por el sistema GES/CESFAM.

Meta de Aprendizaje General

Al finalizar el diplomado, los participantes serán capaces de entregar una atención clínica integrada y humanizada en el área materno-neonatal, demostrando competencias técnicas para realizar controles prenatales eficaces, asistir en la adaptación segura del recién nacido, promover la salud sexual y diseñar programas educativos locales orientados a la prevención del cáncer ginecológico, actuando siempre bajo los estándares del MINSAL y las garantías legales vigentes en Chile.

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.