

Diplomado en Cuidados Paliativos y Manejo del Dolor

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para brindar una atención integral, humanizada y basada en evidencia a personas con enfermedades avanzadas o terminales, incorporando estrategias de control del dolor, acompañamiento emocional y apoyo al proceso de duelo, garantizando calidad y dignidad en la atención.

Objetivos Específicos

- Comprender los fundamentos conceptuales y éticos que sustentan los cuidados paliativos modernos.
- Identificar y aplicar técnicas de evaluación y manejo del dolor según guías clínicas actuales.
- Reconocer manifestaciones de estrés, ansiedad y depresión en pacientes y sus familias, implementando intervenciones oportunas.
- Desarrollar habilidades de acompañamiento en procesos de duelo, considerando sus etapas, manifestaciones y enfoque psicosocial.
- Integrar la comunicación efectiva, empatía y trabajo interdisciplinario en la atención paliativa.

Módulos del Diplomado

1. Introducción y Conceptos Generales

Contenido:

- Principios y filosofía de los cuidados paliativos.
- Enfoque centrado en la persona y en la familia.
- Dignidad, calidad de vida y derechos del paciente.
- Enfermedad avanzada, progresión y pronóstico.
- Rol del equipo interdisciplinario en cuidados paliativos.
- Ética en la atención: proporcionalidad terapéutica, adecuación del esfuerzo y toma de decisiones compartida.

2. Cuidados Paliativos

Contenido:

- Evaluación integral del paciente paliativo.
- Manejo físico, psicológico, social y espiritual.
- Control de síntomas: dolor, disnea, náuseas, anorexia, delirium, fatiga.
- Protocolos de manejo del dolor: escalas, farmacología, opioides, coadyuvantes.

- Vías de administración y titulación segura de analgésicos.
- Plan de cuidados y coordinación clínica en domicilio o institucional.
- Comunicación terapéutica con pacientes y familias.
- Cuidados paliativos pediátricos y consideraciones especiales.

3. Estrés, Ansiedad y Depresión

Contenido:

- Impacto emocional de la enfermedad crónica y terminal.
- Detección temprana de síntomas psicológicos.
- Modelos de intervención en ansiedad y depresión.
- Apoyo emocional al paciente y al cuidador principal.
- Estrategias de autocuidado para profesionales de la salud.
- Burnout, fatiga por compasión y estrategias de afrontamiento.

4. Duelo

Contenido:

- Conceptualización del duelo: tipos, fases y procesos.
- Reacciones normales y duelo complicado.
- Acompañamiento terapéutico en el proceso de pérdida.
- Herramientas de contención emocional para familias.
- Ritualidad, cultura y significado de la despedida.
- Acompañamiento y seguimiento posterior al fallecimiento.
- Duelo en niños, adolescentes y adultos mayores.
- Intervenciones desde un enfoque humanizado.

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.