

## DIPLOMADO EN TRASTORNOS E INTERVENCIÓN DE LA DEGLUCIÓN

**Modalidad: Asincrónico**

**Duración total: 250 horas**

### Objetivo General

Desarrollar competencias para evaluar, diagnosticar e intervenir en los trastornos de la deglución, aplicando fundamentos anatómicos, fisiológicos y clínicos, con un enfoque integral e interdisciplinario.

### Objetivos Específicos

1. Comprender los procesos anatómicos, fisiológicos y neurológicos de la deglución normal.
2. Identificar y clasificar los trastornos de la deglución, reconociendo sus causas, signos y complicaciones.
3. Aplicar herramientas clínicas e instrumentales para la evaluación de la deglución.
4. Analizar riesgos asociados a la disfagia, incluyendo aspiración y alteraciones nutricionales.
5. Diseñar planes de intervención terapéutica individualizados según las necesidades del paciente.
6. Aplicar técnicas compensatorias, rehabilitadoras y de manejo nutricional en disfagia.
7. Integrar el trabajo interdisciplinario en la evaluación e intervención del paciente con trastornos de la deglución.

### Módulos del Diplomado

#### MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LA DEGLUCIÓN

- Concepto de deglución y su importancia en la salud
- Anatomía de la deglución
  - Estructuras orales, faríngeas y esofágicas
  - Sistema neuromuscular implicado
- Fisiología de la deglución
  - Fase oral preparatoria
  - Fase oral
  - Fase faríngea

- Fase esofágica
- Control neurológico de la deglución
  - Sistema nervioso central y periférico
  - Reflejos de protección de la vía aérea
- Desarrollo de la deglución en el ciclo vital (infancia, adultez y envejecimiento)
- Factores que influyen en la deglución normal

## **MÓDULO 2: TRASTORNOS DE LA DEGLUCIÓN (DISFAGIA)**

- Definición y clasificación de la disfagia
  - Disfagia orofaríngea
  - Disfagia esofágica
- Etiología de la disfagia
  - Neurológica (ACV, Parkinson, ELA, etc.)
  - Estructural
  - Funcional
- Signos y síntomas de alerta
  - Aspiración y riesgo de neumonía aspirativa
  - Alteraciones nutricionales y deshidratación
- Complicaciones asociadas
- Impacto biopsicosocial de la disfagia
- Disfagia en poblaciones específicas
  - Adulto mayor
  - Paciente neurológico
  - Paciente pediátrico

## **MÓDULO 3: DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN DE LA DEGLUCIÓN**

- Evaluación clínica de la deglución
  - Anamnesis
  - Evaluación orofacial
  - Pruebas de deglución

- Evaluación instrumental
  - Videofluoroscopia (VFC)
  - Endoscopia de la deglucion (FEES)
- Escalas y protocolos de evaluacion
- Identificacion de riesgos de aspiracion
- Diagnostico diferencial
- Elaboracion de informes clinicos
- Trabajo interdisciplinario en la evaluacion

#### **MÓDULO 4: INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS DE LA DEGLUCIÓN**

- Principios de intervencion en disfagia
- Estrategias compensatorias
  - Modificacion de consistencias
  - Posturas y maniobras deglutorias
- Tecnicas de rehabilitacion
  - Ejercicios orofaciales
  - Estimulacion sensorial
  - Terapias neuromusculares
- Manejo nutricional
- Prevencion de complicaciones
- Educacion al paciente y familia
- Intervencion interdisciplinaria
- Seguimiento y reevaluacion

#### **Meta de Aprendizaje General**

Al finalizar el curso, el estudiante sera capaz de evaluar, diagnosticar e intervenir en trastornos de la deglucion, aplicando estrategias terapeuticas basadas en evidencia para mejorar la seguridad alimentaria y la calidad de vida del paciente.

#### **Metodología del Diplomado Asincrónico**

El Diplomado se desarrollara completamente en modalidad asincronica, a traves de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del dia durante el periodo

establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

### 1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

### 2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

### 3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

### 4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

### 5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

## 6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.