

Cuidado de Paciente Postrado

Duración total: 50 horas

Modalidad: Asincrónica

Dirigido a: Técnicos en enfermería, cuidadores formales e informales, personal de salud y familiares responsables del cuidado de pacientes con movilidad reducida o en estado de postración.

Objetivo General

Entregar conocimientos teóricos y prácticos para el adecuado cuidado integral del paciente postrado, promoviendo su bienestar, prevención de complicaciones y manejo seguro dentro del entorno domiciliario o institucional.

Objetivos Específicos

- Comprender los principios básicos del cuidado integral de personas postradas.
- Identificar signos vitales y aplicar técnicas de control y registro.
- Realizar procedimientos de aseo, confort y movilización con criterios de bioseguridad.
- Reconocer las consideraciones médicas más frecuentes en pacientes postrados.
- Prevenir y tratar lesiones comunes asociadas a la inmovilidad, como úlceras por presión.

Módulos de Estudio

Módulo 1: Introducción y Conceptos Generales

- Definición de paciente postrado y tipos de postración.
- Factores que conducen a la postración: enfermedades crónicas, neurológicas, geriátricas y traumáticas.
- Rol del cuidador y del equipo de salud.
- Aspectos éticos y psicosociales en el cuidado prolongado.
- Comunicación empática y apoyo emocional al paciente y familia.

Módulo 2: Control de Signos Vitales, Aseo y Confort

- Conceptos y rangos normales de signos vitales.
- Técnicas de medición: temperatura, pulso, respiración, presión arterial.
- Registro y control de variaciones.
- Procedimientos de aseo completo y parcial en cama.
- Técnicas de movilización, cambio de posición y confort del paciente.
- Prevención de lesiones por fricción y humedad.

Módulo 3: Consideraciones Médicas de Pacientes Postrados

- Alimentación y nutrición del paciente inmovilizado.
- Hidratación y administración segura de medicamentos.

- Eliminación: cuidados de sondas, pañales y dispositivos médicos.
- Prevención de infecciones asociadas a la atención domiciliaria.
- Alteraciones respiratorias y cardiovasculares frecuentes.

Módulo 4: Lesiones Comunes en Pacientes Postrados

- Clasificación y etapas de las úlceras por presión.
- Factores de riesgo y zonas de aparición.
- Prevención mediante cambios posturales y cuidados de la piel.
- Curación básica y manejo de apósitos.
- Registro, control y comunicación de lesiones al equipo de salud.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.