

Consejería en Lactancia Materna y Apego Seguro

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Capacitar a los participantes en los fundamentos biológicos, clínicos y relacionales de la lactancia materna y el apego seguro, entregando herramientas prácticas de comunicación empática y consejería que permitan acompañar, educar y proteger de manera oportuna a las madres, padres y cuidadores en el contexto de la salud pública y familiar en Chile.

Objetivos específicos

1. Comprender la fisiología y los beneficios biológicos, emocionales y nutricionales de la lactancia materna para el lactante, la madre y la sociedad.
2. Dominar y evaluar las técnicas correctas de amamantamiento (posiciones y agarre) y aplicar estrategias eficaces para la resolución de las complicaciones clínicas iniciales más comunes.
3. Desarrollar habilidades de escucha activa, comunicación empática y apoyo emocional estructurado orientadas al binomio madre-hijo y su entorno familiar.
4. Identificar y promover los fundamentos científicos del apego seguro, reconociendo el impacto del contacto piel con piel, los cuidados sensibles y la co-parentalidad en el desarrollo infantil temprano.
5. Aplicar el marco legal y los protocolos de la red de protección chilena (MINSAL, Chile Crece Contigo y Leyes de Protección a la Maternidad) en la derivación y acompañamiento de las familias

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Bases Biológicas y Normativas de la Lactancia Materna

- Anatomía y fisiología de la lactancia.
- Composición y propiedades de la leche materna.
- Beneficios de la lactancia para el niño, la madre, la familia y la sociedad.
- Recomendaciones OMS, UNICEF y MINSAL.
- Lactancia materna exclusiva y complementaria.
- Derechos de la madre trabajadora y protección legal de la lactancia en Chile.

Módulo 2: Técnicas de Lactancia Materna y Manejo de Dificultades Frecuentes

- Evaluación de una lactancia efectiva.
- Posiciones de amamantamiento y técnica de agarre correcto.
- Indicadores de transferencia adecuada de leche.
- Prevención y manejo de grietas, congestión mamaria, mastitis y baja producción de leche.
- Extracción, almacenamiento y conservación de leche materna.
- Uso seguro de dispositivos de apoyo a la lactancia.

Módulo 3: Consejería, Comunicación y Apoyo a la Familia

- Principios de la consejería en lactancia materna.
- Comunicación efectiva, escucha activa y entrevista motivacional.
- Acompañamiento emocional durante el embarazo, puerperio y crianza temprana.
- Abordaje de mitos, creencias y barreras culturales.
- Estrategias de apoyo a madres adolescentes, familias vulnerables y población migrante.
- Redes de apoyo comunitario y derivación oportuna.

Módulo 4: Apego Seguro, Desarrollo Infantil y Protección Integral

- Fundamentos del apego seguro y teoría del vínculo.
- Contacto piel con piel y cuidados sensibles desde el nacimiento.
- Desarrollo socioemocional y neurodesarrollo en la primera infancia.
- Rol de la familia, pareja y cuidadores significativos.
- Detección de factores de riesgo para el vínculo temprano.
- Sistema Chile Crece Contigo y programas de apoyo a la primera infancia.

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, los participantes estarán facultados para realizar consejerías integrales de alta calidad a familias en etapa de gestación y crianza temprana, demostrando competencias tanto técnicas como emocionales para promover una lactancia exitosa, resolver dificultades clínicas iniciales de manera oportuna, desmitificar falsas creencias e instaurar prácticas de cuidado que favorezcan el desarrollo de un apego seguro, todo ello alineado con los estándares del sistema sanitario chileno.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.