

Atención del Parto y Nacimiento Respetado

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Capacitar a los profesionales y técnicos del área de la salud en la atención del parto y nacimiento respetado, fortaleciendo competencias clínicas, comunicacionales y humanizadas para brindar cuidados basados en evidencia científica, normativas nacionales y recomendaciones internacionales

Objetivos específicos

1. Comprender el marco normativo y los derechos asociados a la atención del parto y nacimiento.
2. Identificar las etapas del trabajo de parto y realizar un monitoreo adecuado de la evolución materno-fetal.
3. Aplicar estrategias de acompañamiento continuo y métodos no farmacológicos para el alivio del dolor.
4. Promover prácticas de parto respetado, apego precoz y lactancia materna temprana.
5. Reconocer y manejar oportunamente las principales emergencias obstétricas inmediatas.
6. Desarrollar planes de atención personalizados que favorezcan una experiencia positiva y segura del nacimiento.

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Marco Legal, Derechos y Protocolos de Atención del Parto

- Conceptos y principios de la atención humanizada del parto.
- Derechos de la mujer gestante y del recién nacido.
- Recomendaciones de OMS y lineamientos del MINSAL.
- Normativa nacional sobre parto respetado.
- Consentimiento informado y toma de decisiones compartidas.
- Rol del equipo de salud en la atención integral del nacimiento.
- Protocolos clínicos y estándares de calidad y seguridad obstétrica.

Módulo 2: Etapas del Trabajo de Parto y Monitoreo Materno-Fetal

- Fisiología del trabajo de parto.
- Pródromos y signos de inicio del parto.
- Período de dilatación, expulsivo y alumbramiento.
- Evaluación de la progresión del trabajo de parto.
- Monitoreo de la dinámica uterina.
- Evaluación de la frecuencia cardíaca fetal.
- Uso e interpretación del partograma.
- Identificación de signos de alerta maternos y fetales.

Módulo 3: Técnicas de Acompañamiento y Alivio No Farmacológico del Dolor

- Importancia del acompañamiento continuo durante el parto.
- Comunicación terapéutica y apoyo emocional.
- Plan de parto y participación activa de la familia.
- Técnicas de respiración y relajación.
- Masajes, aromaterapia y musicoterapia.
- Movilización materna y posiciones facilitadoras del parto.
- Uso de balón kinésico e hidroterapia.
- Estrategias de contención emocional y reducción de la ansiedad.

Módulo 4: Parto Respetado, Nacimiento y Apego Inmediato

- Principios y beneficios del parto respetado.
- Buenas prácticas en la atención del nacimiento.
- Contacto piel con piel y “hora dorada”.
- Apego precoz y vínculo afectivo temprano.
- Inicio oportuno de la lactancia materna.
- Cuidados inmediatos del recién nacido sano.
- Participación de la familia durante el nacimiento.

- Prevención de intervenciones innecesarias y humanización de los cuidados.

Módulo 5: Manejo Inicial de Emergencias Obstétricas y Neonatales

- Identificación temprana de complicaciones obstétricas.
- Hemorragia posparto y manejo inicial.
- Trastornos hipertensivos del embarazo.
- Distocia de hombros y parto complicado.
- Emergencias durante el alumbramiento.
- Reanimación neonatal básica.
- Activación de protocolos de emergencia.
- Coordinación y derivación oportuna dentro de la red asistencial.

Módulo 6: Atención Personalizada y Continuidad de los Cuidados

- Atención centrada en la mujer y su familia.
- Elaboración y aplicación del plan de parto.
- Parto activo en el hogar: educación y signos de consulta.
- Preparación física y emocional para el nacimiento.
- Enfoque intercultural y atención inclusiva.
- Necesidades específicas de grupos vulnerables.
- Cuidados durante el puerperio inmediato.
- Educación para el autocuidado, lactancia y crianza temprana.
- Continuidad asistencial y seguimiento materno-neonatal.

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de proporcionar una atención integral, segura, humanizada y centrada en la mujer, aplicando los principios del parto respetado, los protocolos clínicos vigentes y las estrategias de acompañamiento durante el trabajo de parto, nacimiento y puerperio inmediato, promoviendo el bienestar materno-neonatal y el respeto de los derechos de la familia.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.